సాక్షి
ఆదిలాబాద్

శనివారం : 27 : సెప్టెంబర్ : 2025



పుట్టింటికి ఆడబిడ్డలు!
బతుకమ్మ.. మహిళలకు ఎంతో ఇష్టమైన పండుగ. ఆడబిడ్డలు ఎంత దూరాన ఉన్నా పుట్టింటికి వచ్చి సంబరాల్లో పాల్గొనడం ప్రత్యేకం.
IIలో▸



దుర్గాదేవికి బోనాలు
శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా పలు మండలాల్లో దుర్గాదేవి బోనాల జాతర నిర్వహించారు. పూజలు చేసి నైవేద్యాలు సమర్పించారు.
IIIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
27.0/24.0

వాతావరణం
ఆకాశం మేఘావృతమై ఉంటుంది. పలుచోట్ల ఈదురుగాలులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసే అవకాశం ఉంది.

న్యూస్‌రీల్

తల్లుల సౌకర్యార్థం కియోస్క్

• ఆర్పీఎఫ్ ఐజీ అరోమా సింగ్



కియోస్క్‌ను ప్రారంభిస్తున్న ఐజీ, కలెక్టర్

ఆదిలాబాద్: పాలిచ్చే తల్లులకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేందుకే కియోస్క్‌ను ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆర్పీఎఫ్ ఐజీ ఆరోమ సింగ్ ఠాకూర్ అన్నారు. మహిళా శిశు సంక్షేమశాఖ ఆధ్వర్యంలో రైల్వేస్టేషన్‌లో ఏర్పాటు చేసిన కియోస్క్‌ను కలెక్టర్ రాజర్షిషాతో కలిసి శుక్రవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. పోషణ్ మహా కార్యక్రమంలో భాగంగా కియోస్క్‌ను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. రైల్వే తరపున కూడా సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నామని వివరించారు. నవజాత శిశువులకు పాలు ఇవ్వడానికి తల్లులకు ఇది ఎంతో సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందన్నారు. అనంతరం రైల్వేస్టేషన్‌లోని వెయిటింగ్ గదులను పరిశీలించారు. ఇందులో ఆర్పీఎఫ్ నాందేడ్ డివిజన్ సెక్యూరిటీ కమిషనర్ అమిత్ ప్రకాశ్‌మిశ్రా, డీడబ్ల్యూవో మిల్కా, డీసీపీవో రాజేంద్ర ప్రసాద్, యశోద తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'బెస్ట్ ఇన్నోవేటివ్ టీచర్'కు ముగ్గురు ఎంపిక





చిలుక సతీశ్ రాంమోహన్ నీలం వెంకట్

ఆదిలాబాద్‌టౌన్/సాత్నాల: జటాదార ఎడ్యుకేషనల్ టెక్నాలజీ ఎన్జీవో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అందజేసే రాష్ట్రస్థాయి బెస్ట్ ఇన్నోవేటివ్ టీచర్ పురస్కారానికి జిల్లాలోని ముగ్గురు ఉపాధ్యాయులు ఎంపికయ్యారు. ఇంద్రవెల్లి ఉన్నత పాఠశాల పీజీహెచ్ఎం రాంమోహన్, భీంసరి ఉన్నత పాఠశాల ఇంగ్లీష్ స్కూల్ అసిస్టెంట్ నీలం వెంకట్, కెనాల్ మేడిగూడ ప్రాథమిక పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు చిల్క సతీశ్ ఈ అవార్డుకు ఎంపికయ్యారు. పాఠశాలలో వారు బోధిస్తున్న వినూత్న బోధన తీరు, వారి నిరంతర కృషికి గాను అవార్డుకు ఎంపిక చేసినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈనెల 29న హైదరాబాద్‌లోని కళాభవన్‌లో ఈ అవార్డుల ప్రదానం ఉంటుందని వెల్లడించారు.

పెండింగ్ వేతనాలు చెల్లించాలి



నినాదాలు చేస్తున్న కార్మికులు

కైలాస్‌నగర్: పెండింగ్ వేతనాలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ పంచాయతీ కార్మికులు శుక్రవారం ఆందోళన చేపట్టారు. కలెక్టరేట్ ఎదుట ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మాట్లాడుతూ, వేతనాలు చెల్లించకపోవడంతో ఆర్థికంగా తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నామన్నారు. మూడు నెలల బకాయిలతో పాటు దసరా పండుగ సందర్భంగా నిత్యావసర సరుకులు అందించాలని కోరారు. సీఎం ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం వేతనాలను గ్రీన్‌చానల్ ద్వారా బ్యాంక్ అకౌంట్లలో జమ చేయాలన్నారు. అనంతరం అతనపు కలెక్టర్ శ్యామలాదేవిని కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఇందులో యూనియన్ నాయకులు ఎస్.రవి, గంగన్న, అశోక్, ప్రమోద్, హనుమాన్లు, మారుతి, శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'ఓట్ చోర్ గద్దీ చోడ్'ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి



జూమ్‌లో మాట్లాడుతున్న కంది శ్రీనివాస్‌రెడ్డి

కైలాస్‌నగర్: ఏఐసీసీ చేపట్టిన ఓట్ చోర్ గద్దీ చోడ్ కార్యక్రమాన్ని ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్లాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి కంది శ్రీనవాసరెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం తన క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి నియోజకవర్గంలోని పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలతో జూమ్ నిర్వహించారు. నూతన ఓటర్ జాబితాలో ఏవైనా దొంగ ఓట్లు నమోదైతే పార్టీ నాయకుల దృష్టికి తీసుకురావాలని తెలిపారు. రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో అనుసరించాల్సిన విధివిధానాలపై శ్రేణులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.

వృద్ధులకు అండగా ఉంటా..
వద్దుల సమస్యల పరిష్కారానికి తన వంతు కృషి చేస్తానని 'కంది' అన్నారు. పట్టణంలోని వయోవృద్ధుల సమాఖ్య కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సమావేశానికి హాజరై మాట్లాడారు.

ఒడిసి పట్టే.. అవార్డు దక్కే



కందకాలను పరిశీలిస్తున్న సెంట్రల్ వాటర్ కమిషన్ సభ్యుడు(ఫైల్)



పంట చేలో నిర్మిస్తున్న బోర్‌వెల్ రీచార్జి స్ట్రక్చర్(ఫైల్)

• జల సంరక్షణ సంకల్పం.. జాతీయ అవార్డు సొంతం
• జిల్లాకు దక్కిన 'జల్ సంచయ్ జన్ భాగీదారి' పురస్కారం
• రూ.2 కోట్ల నగదు కూడా..
• రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా అవార్డు అందుకోనున్న కలెక్టర్

కైలాస్‌నగర్: జిల్లాకు మరోసారి జాతీయస్థాయి గుర్తింపు లభించింది. నీటి సంరక్షణ చర్యలకు గాను రాష్ట్రంలోనే అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. దేశంలో నాలుగోస్థానం కైవసం చేసుకుంది. ఇందుకు గాను కేంద్ర ప్రభుత్వం జిల్లాకు 'జల్ సంచయ్ జన్ భాగీదారి' పురస్కారం ప్రకటించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర జల్‌శక్తి మంత్రిత్వశాఖ నుంచి కలెక్టర్ రాజర్షి షాకు ఉత్తర్వులు అందాయి. త్వరలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతుల మీదుగా కలెక్టర్ ఈ అవార్డు అందుకోనున్నారు. దీని కింద రూ.2కోట్ల నగదు కూడా అందనుంది. జిల్లా ఉన్నతాధికారులతో పాటు గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ అధికారులు, ఉద్యోగులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పురస్కారం వరించిందిలా..
నీటి సంరక్షణ ప్రాధాన్యత చాటి చెప్పడంతో పాటు ఆయా కార్యక్రమాల్లో ప్రజలను భాగస్వాములను చేసేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం జల్ సంచయ్.. జన భాగీదారి కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తోంది. అడవుల జిల్లాగా ముద్రపడ్డ ఆదిలాబాద్‌లో గుట్టలు, రాళ్లు రప్పలతో కూడిన భూములే అధికం. వర్షపునీరంతా భూమిలోకి చేరేలా జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో పలు సంరక్షణ చర్యలు చేపట్టారు. ఉపాధి హామీ పథకం కింద పంట చేలు, అటవీ ప్రాంతాలు, చెరువులు, బోర్‌వెల్స్, కాలువల వద్ద ప్రత్యేక నిర్మాణాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. జిల్లావ్యాప్తంగా లక్షకుపైగా నీటి సంరక్షణ పనులు చేపట్టి 98వేల ఫొటోలను సంబంధిత వెబ్‌సైట్‌లో అప్‌లోడ్ చేశారు. వాటిని పరిశీలించిన కేంద్రం జిల్లాకు ప్రత్యేక బృందాన్ని పంపించింది. ఈ ఏడా ది జూన్‌లో ఢిల్లీ నుంచి వచ్చిన జాతీయ నీటి కమిషన్ సభ్యులు నెల పాటు ఇక్కడే ఉండి జిల్లాలో చేపట్టిన ఆయా పనులను పరిశీలించారు. వెయ్యి ఫొటోలను సంబంధిత వెబ్‌సైట్‌లో అప్‌లోడ్ చేశారు. వాటిని పరిగణలోకి తీసుకున్న జల్‌శక్తి మంత్రిత్వ శాఖ జిల్లాకు పురస్కారం ప్రకటించింది.

జిల్లాలో చేపట్టిన కార్యక్రమాలివి..
వర్షపు నీటిని బొట్టుబొట్టుగా ఒడిసి పట్టి సంరక్షించడమే లక్ష్యంగా వాగులు, చెరువుల వద్ద ఉపాధి హామీ నిధులతో పెద్ద ఎత్తున చెక్‌డ్యాంలను నిర్మించారు. వ్యవసాయ భూములు, అటవీ ప్రాంతాల్లో పంటచేలకు నీటిని ఉపయోగించుకునేలా ఊటకుంటలు, కంటూరు కందకాలు, మ్యాజిక్ సోక్‌పిట్లు, బోర్‌వెల్స్ రీచార్జ్ స్ట్రక్చర్స్, ఫిష్ పాండ్స్, ఫార్మర్స్ బౌండ్రీ ట్రెంచెస్ వంటి నిర్మాణాల ను భారీగా చేపట్టారు. వీటితో పాటు గ్రామాల్లోని చెరువుల్లో నీటి నిల్వ సామర్థ్యం పెంపొందించేందుకు వీలుగా ఉపాధి కూలీలను పెద్ద ఎత్తున భాగస్వాములను చేసి పూడిక తీత పనులు చేపట్టారు. ప్రధానంగా వేసవి లో నీటి ఎద్దడి నెలకొనే ఏజెన్సీ పరిధిలోని ఇంద్రవెల్లి, ఉట్నూర్, నార్నూర్, సిరికొండ, గాదిగూడ వంటి మండలాల్లో ఈ కార్యక్రమాలను ఎక్కువగా నిర్వహించారు. వీటి ద్వారా భూగర్భ జలాలు పెంపొంది నీటి ఎద్ద డి నియంత్రణకు దోహదపడింది. తద్వారా జాతీయ అవార్డు వచ్చేందుకు తోడ్పడింది.

కలెక్టర్‌కు సన్మానం

జిల్లాకు జల్ సంచయ్ జన భాగీదారి జాతీ య పురస్కారం వరించడంపై జిల్లా గ్రామీ ణాభివృద్ధి శాఖ అధికారులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. డీఆర్డీవో రాథోడ్ రవీందర్ ఆధ్వర్యంలో ఆ శాఖ అధికారులు, ఉపాధి హామీ ఏపీవోలు, ఇతర సిబ్బంది శుక్రవారం కలెక్టర్ రాజర్షి షాను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. శాలువాతో సత్కరించి అభినందనలు తెలిపా రు. ఇందులో ఏడీఆర్డీవో కుటుంబరావు, ఏపీ డీ కృష్ణారావు, ఏవో అందె గంగాధర్ తదితరులున్నారు. అంతకు ముందు ఈజీఎస్‌లో పనిచేసే ఏపీవోలు, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు తదితరులు డీఆర్డీవోను సత్కరించి అభినందనలు తెలిపారు.

చాలా సంతోషంగా ఉంది



జల్ సంచయ్.. జన్ భాగీదారి జాతీయ స్థాయి పురస్కారానికి జిల్లా ఎంపిక కావడం సంతోషంగా ఉంది. ఇందులో గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధికారులు, క్షేత్రస్థాయి ఉద్యోగుల కృషి అభినందనీయం. వర్షపునీటిని ఒడిసిపట్టి సంరక్షించేలా జిల్లాలో అనేక కార్యక్రమాలను అమలు చేశాం. ప్రధానంగా ఏజెన్సీ పరిధిలో ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాం. అవార్డు ద్వారా వచ్చే రూ.2కోట్లతో మరిన్ని నీటి సంరక్షణ చర్యలు చేపడుతాం.

– రాజర్షి షా, కలెక్టర్

జిల్లాకు గర్వకారణం



నీటి సంరక్షణలో జిల్లా రాష్ట్రంలో అగ్రస్థానం, దేశంలో నాలుగో స్థానంలో నిలిచి జాతీయస్థాయి పురస్కారానికి ఎంపికవడం గర్వకారణంగా ఉంది. కలెక్టర్ రాజర్షి షా మార్గదర్శకంలో వారి సూచనలకు అనుగుణంగా పనులు చేపట్టాం. సమష్టి కృషి ఫలితమే ఈ అవార్డు. ప్రతిష్టాత్మకమైన అవార్డు రావడం మరింత ఉత్సాహాన్ని అందిస్తోంది. భవిష్యత్తులోనూ ఇదే స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగుతాం.

– రాథోడ్ రవీందర్, డీఆర్డీవో

వడ్డీ వ్యాపారులపై కొరడా

• జిల్లాలో ఏకకాలంలో దాడులు
• 43 బృందాలతో.. 13 మండలాల్లో తనిఖీలు
• 18 మందిపై కేసులు



ఓ వడ్డీ వ్యాపారి నివాసంలో తనిఖీలు చేస్తున్న పోలీసులు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: వడ్డీ వ్యాపారులపై ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ కొరడా ఝులిపిస్తున్నారు. జిల్లావ్యాప్తంగా ఏకకాలంలో 13 మండలాల్లో 43 బృందాలతో శుక్రవారం దాడులు నిర్వహించారు. అధిక వడ్డీతో రైతుల నడ్డీ విరుస్తున్న వ్యాపారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఎస్పీ హెచ్చరించారు. వ్యవసాయ భూములు తాకట్టు పెట్టుకొని, భూములు రాయించుకొని కొంత మంది వ్యాపారులు అధిక వడ్డీలకు డబ్బులు ఇస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ మేరకు తనిఖీలు నిర్వహించి పది పోలీసు స్టేషన్ల పరిధిలో 18 మందిపై కేసులు నమోదు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. వడ్డీ వ్యాపారుల నుంచి ప్రామిసరీ నోట్‌లు, చెక్కులు, బాండ్ పేపర్లు, సేల్‌డీడ్లను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు చెప్పారు. నార్నూర్‌లో బంగారం కుదువపెట్టుకొని అధిక వడ్డీకి డబ్బులు ఇస్తున్న వ్యాపారి నుంచి 12 గ్రాముల బంగారం, 235 గ్రాముల వెండీ స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. లక్ష్మీప్రసన్న జ్యూయలరీ యజమాని నిందితుడు ఉట్ల రవిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు వివరించారు. అలాగే ఆదిలాబాద్ వన్‌టౌన్‌లో 2 కేసులు, టూటౌన్‌లో 1, తలమడుగులో 2, బజార్‌హత్నూర్‌లో 4, బేలలో 1, ఇచ్చోడలో 3, గుడిహత్నూర్‌లో 1, నార్నూర్‌లో 1, ఇంద్రవెల్లిలో 1, ఉట్నూర్‌లో 2 మొత్తం 18 కేసులు నమోదైనట్లు తెలిపారు. ప్రజల అవసరాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని అధిక వడ్డీలతో వ్యాపారం చేసే వారు ఇకనైనా తీరు మార్చుకోవాలన్నారు. లేకుంటే కఠిన చర్యలు తప్పవని స్పష్టం చేశారు.



బోథ్‌కు చెందిన రైతు బొడ్డు రమేశ్ చేనులోని పత్తి పంట పరిస్థితి ఇది. శివారు లక్ష్మింపూర్‌లో పదెకరాల్లో సాగు చేస్తున్నాడు. మొన్నటి వరకు కురిసిన భారీ వర్షాలకు కాయ మురిగిపోయింది. అడుగు భాగంలో పరిస్థితి దారుణంగా తయారైంది. వారం క్రితం వర్షాలు నిలిచిపోగా మొక్కలపై భాగంలోని కాయలైనా పగిలి కొంత పత్తి చేతికి వస్తుందని ఆశపడ్డాడు. అయితే రెండు రోజులుగా భారీ వర్షాలు కురుస్తుండటంతో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాడు. ఇప్పుడు ఎకరానికి 4నుంచి 5 క్వింటాళ్ల దిగుబడి కూడా వస్తుందో లేదో అనే ఆలోచనలో పడ్డాడు.



బోథ్‌కు చెందిన రాజు అనే రైతు మూడెకరాల్లో సోయా సాగు చేశాడు. ప్రస్తుతం పంట కోతదశలో ఉంది. వర్షాలు పడుతుండటంతో కోయలేని పరిస్థితి. మరో వైపు కాయలకు మొలకలు వస్తున్నాయి. రంగు మారుతున్నాయి. దీంతో దిగుబడిపై ఆవేదన చెందుతున్నాడు.



ఈ రైతు పేరు మడావి ఆశేరావు. ఇంద్రవెల్లి మండలం మర్కగూడ. మూడెకరాల్లో పత్తి సాగు చేస్తున్నాడు. పూత, కాత పూర్తిగా రాలిపోయింది. వారం క్రితం వర్షాలు కొంత గెరువిచ్చి ఎండ రావడంతో సస్యరక్షణ చర్యలు చేపట్టాడు. తద్వారా కొంతలో కొంతైన దిగుబడి వస్తుందని ఆశతో కదిలాడు. ఇప్పుడు మళ్లీ భారీ వర్షాలు కురుస్తుండటంతో దిక్కుతోచని పరిస్థితిలో పడ్డాడు.

ఆగమాగం

• జిల్లాలో మళ్లీ భారీ వర్షాలు
• దిక్కుతోచని స్థితిలో రైతులు
• దిగుబడిపై సన్నగిల్లుతున్న ఆశలు
• పెరిగిన పత్తిపంట కాలం
• సోయా కోతలకు ఇక్కట్లు

సాక్షి, ఆదిలాబాద్: జిల్లాలో రెండు రోజులుగా మళ్లీ భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. మరో నాలుగైదు రోజుల పాటు భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు ఉంటాయని వాతావరణ శాఖ స్పష్టం చేస్తుంది. ఆగస్టు నుంచి సెప్టెంబర్ రెండో వారం వరకు ఏకధాటిగా కురిసిన వర్షాలతో పంటలు నష్టపోయే పరిస్థితి నెలకొంది. పత్తి పంట అసలే ఎదగకపోగా పూత, కాత రాలి పోవడంతో దిగుబడిపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. మరోవైపు సోయా కోతకు వచ్చింది. కోద్దామనుకునే రైతులకు వాతావరణం అనుకూలించని పరిస్థితి. దీంతో రైతన్న దిక్కుతోచని పరిస్థితులో పడిపోయాడు. మరోవైపు కాయలకు మొలకలు రావడం, రంగు మారుతుండటంతో ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాడు.

వర్షపాతంలో రాష్ట్రంలోనే మొదటి స్థానంలో..
కొద్ది రోజుల క్రితం వరకు వర్షపాతం పరంగా జిల్లా రాష్ట్రంలో పదో స్థానంలో ఉండగా రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలతో సాధారణం నుంచి అధికానికి చేరుకుంది. అంతే కాకుండా ఏకంగా రాష్ట్రంలోనే అధిక వర్షపాతం నమోదైన జిల్లాగా మొదటి స్థానానికి చేరుకుంది. అయితే అధిక వర్షాల కారణంగా పంట దిగుబడిపై రైతుల్లో ఆశలు సన్నగిల్లుతున్నాయి. ఇటీవల వరణుడు కొంత విరామం ఇవ్వడంతో పంటల్లో అంతర కృషి, ఎరువులు, మందులు ఇవ్వడం వంటివి చేపట్టగా.. తాజాగా మళ్లీ భారీ వర్షాలు కురుస్తుండడంతో వారిలో దిక్కుతోచని పరిస్థితి నెలకొంది. మరో పక్క వర్షం నిలిచిన తర్వాతే సస్యరక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు.

జిల్లాలో సాగైన పంటల అంచనా వివరాలు (ఎకరాల్లో)

పత్తి	4.30లక్షలు
సోయా	50వేలు
కంది	60వేలు
మొక్కజొన్న	25వేలు
ఇతర పంటలు	15వేలు

వర్షపాతం వివరాలు (జూన్ 1 నుంచి సెప్టెంబర్ 26 వరకు)

సాధారణం	984.4 మి.మీ.లు
కురిసింది	1328.6 మి.మీ.లు
వ్యత్యాసం	35 శాతం అధికం
సీజనల్‌లో వర్షాలు పడ్డ రోజులు	70

పత్తి పంట కాలం..

సాధారణ పరిస్థితుల్లో.. :
150 నుంచి 160 రోజులు
(జిల్లాలో అత్యధికంగా నాటే విత్తనాలను బట్టి)

అధిక వర్షపాతం నమోదుతో..:
160 నుంచి 180 రోజులు
(వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్న ప్రకారం)

పంట కాలం పెరిగినట్టే..



పత్తి పంట కాలం సుమారు నెల పాటు పెరిగినట్టే. ప్రస్తుతం మళ్లీ భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న దృష్ట్యా రైతులు చేలల్లో పనులు చేపట్టలేని పరిస్థితి ఉంది. వర్షాలు తగ్గిన తర్వాతే ఏదైనా చేపట్టాలి. వానలు తగ్గిన తర్వాత పత్తికి అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడితే పూత, గూడు, కాయ పోయిన చోట మళ్లీ వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. ఆ సమయంలోనే అవసరమైన ఎరువులు ఇవ్వాలి. దీంతోపాటు సూక్ష్మధాతువు లోపాల నివారణకు పోషక విలువ కల్పించాలి. అంతేకాకుండా రానున్న రోజుల్లో చలి పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నందున రసం పీల్చే పురుగులతో పాటు ఇతర పురుగుల ప్రభావం పెరుగుతుంది. వాటి నివారణకు కూడా మందులు వాడాలి. – శ్రీధర్ చౌహాన్, ప్రధాన శాస్త్రవేత్త, వ్యవసాయ పరిశోధన స్థానం

అంచనా కంటే తగ్గవచ్చు..



జిల్లాలో పత్తి పంట సగటున ఎకరానికి 8 క్వింటాళ్ల దిగుబడి వస్తుందని అంచనా వేశాం. అయితే అధిక వర్షాల కారణంగా దిగుబడి తగ్గే ఆస్కారం ఉంది. రైతులు పత్తి పంటలో సస్య రక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి.

– శ్రీధర్‌స్వామి, జిల్లా వ్యవసాయశాఖ అధికారి, ఆదిలాబాద్

కొత్త కిక్కు

• మద్యం షాపులకు ఎక్సైజ్ పాలసీ గెజిట్ విడుదల
• ప్రారంభమైన దరఖాస్తుల ప్రక్రియ
• తొలిరోజు నిల్.. అక్టోబర్ 18 వరకు గడువు



ఆదిలాబాద్‌టౌన్: మద్యం షాపుల ఎక్సైజ్ పాలసీ గెజిట్‌ను ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. జిల్లాలో 40 షాపులకు గాను టెండర్ల స్వీకరణ ప్రక్రియ శుక్రవారం ప్రారంభమైంది. అక్టోబర్ 18 వరకు కొనసాగనుంది. తొలి రోజు ఒక్క టెండర్ కూడా నమోదు కాలేదు. రెండేళ్ల క్రితం జిల్లాలో 975 టెండర్లు నమోదవగా, వాటి ద్వారా ప్రభుత్వానికి రూ.19.50 కోట్ల ఆదాయం వచ్చింది. ఈసారి దాదాపు వెయ్యికి పైగా దాఖలయ్యే అవకాశముందని తెలుస్తోంది.

జిల్లాలో ..
జిల్లాలో మొత్తం 40 వైన్‌షాపులు ఉండగా ఇందులో 15 రిజర్వు చేశారు. 25 జనరల్‌గా కేటాయించారు. ఎస్సీలకు 1, 4, 18, 21, 28 షాపులను రిజర్వు చేశారు. గౌడకులస్తులకు అడెగామ-కే లోని 25వ షాపును కేటాయించారు. ఎస్టీలకు ఉట్నూర్ ఎక్సైజ్ స్టేషన్ పరిధిలోని తొమ్మిది షాపులను రిజర్వు చేశారు. అందులో 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40 షాపులున్నాయి.

దరఖాస్తు ఇలా..
మద్యం షాపుల టెండర్లకు సంబంధించి జిల్లా కేంద్రంలోని ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ కార్యాలయంలో నాలుగు కౌంటర్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఆదిలాబాద్ ఎక్సైజ్‌స్టేషన్ పరిధికి సంబంధించి రెండు, ఇచ్చోడ, ఉట్నూర్ స్టేషన్లకు ఒక్కోటి చొప్పున కౌంటర్లను ఏర్పాటు చేశారు. దరఖాస్తుదారులు డీడీ లేక, చలాన్లు చెల్లించి కార్యాలయంలో సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. దరఖాస్తుతో పాటు ఆధార్ జిరాక్స్, పాన్‌కార్డు, రిజర్వు షాపుల కోసం దరఖాస్తు చేసుకునేవారు కులధ్రువీకరణ పత్రాలు, ఏజెన్సీ ప్రాంతానికి చెందిన వారు ఏజెన్సీ సర్టిఫికెట్ సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. దీంతోపాటు మూడు పాస్‌ఫొటోలు జతచేయాలని ఎక్సైజ్ అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. 21ఏళ్లు నిండిన వారు టెండర్‌లో పాల్గొనవచ్చు. దరఖాస్తు చేసుకున్న వారికి మాత్రమే లక్కీడ్రాలో పాల్గొనేందుకు అవకాశం కల్పిస్తారు. డ్రాలో షాపులు దక్కించుకున్న వారు అదే రోజు రెండు నెలలకు సంబంధించి ఫీజు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. మొత్తం రెండేళ్ల పాటు అవకాశం ఉంటుంది. రెండేళ్లలో 12 సార్లు, రెండు నెలకోసారి ఎక్సైజ్ ట్యాక్స్ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. షాపులకు సంబంధించి మూడు స్లాబ్‌లుగా విభజించారు. ఆదిలాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఉన్న వాటన్నింటికి రూ.65లక్షలు, రూ.55లక్షలు, రూ.50లక్షల చొప్పున మూడు స్లాబ్‌లున్నాయి.ఆయా దుకాణాల స్లాబుకు అనుగుణంగా నిర్దేశిత ఫీజు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అయితే ఈ ఏడాది దరఖాస్తు ఫీజు రూ.3లక్షలుగా నిర్ణయించారు.

23న లక్కీడ్రా..

నూతన మద్యం టెండర్లకు సంబంధించిన పాలసీ విడుదల చేశాం. అక్టోబర్ 18 వరకు దరఖాస్తు గడువు ఉంది. దరఖాస్తు ఫారాలు సమర్పించేందుకు ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ కార్యాలయంలో నాలుగు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశాం. అక్టోబర్ 23న జిల్లా కేంద్రంలోని రత్నా గార్డెన్‌లో కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా లక్కీడ్రా ప్రక్రియ ఉంటుంది.

– హేమశ్రీ, డీపీఈవో



బొజ్జవార్ ఆలయంలో..

వైభవంగా కుంకుమార్చన

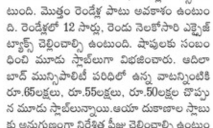
ఆదిలాబాద్: శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాల్లో భాగంగా జిల్లా కేంద్రంలో శుక్రవారం కుంకుమార్చన పూజలు నిర్వహించారు. బ్రాహ్మణవాడ కాలనీలోని బొజ్జవార్ ఆలయంలో, మహాలక్ష్మీ వాడలోని శ్రీమహాలక్ష్మీ సంస్థాన్‌లో, సంజయ్‌నగర్‌లోని శారదాదేవి మండపం వద్ద నిర్వహించిన కార్యక్రమాలకు మహిళా భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారు.



విద్యానగర్ కాలనీలో..

వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ

ఆదిలాబాద్‌రూరల్: వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని కలెక్టర్ రాజర్షి షా అన్నారు. ఐలమ్మ జయంతిని బీసీ అభివృద్ధి శాఖ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం అధికారికంగా నిర్వహించారు. రిమ్స్ ఆసుపత్రి ఎదుట గల ఆమె విగ్రహానికి కలెక్టర్ పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం మాట్లాడారు. తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటంలో ఐలమ్మ పాత్రను కొనియాడారు. అంతకుముందు బీసీ సంక్షేమ సంఘం, రజక సంఘం నేతలతో పాటు పలు పార్టీల నేతలు ఐలమ్మ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో డీసీసీబీ చైర్మన్ అడ్డి భోజారెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్లు శ్యామలాదేవి, రాజేశ్వర్, మాజీమంత్రి జోగు రామన్న, జిల్లా బీసీ అభివృద్ధి శాఖ అధికారి రాజలింగు, బీసీ సంక్షేమ సంఘం జిల్లా అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు చిక్కాల దత్తు, శ్రీనివాస్, మనీషా, సుజాత, పాల్గొన్నారు.



నివాళులర్పిస్తున్న బీజేపీ నేతలు

తెలంగాణ పౌరుషానికి ప్రతీక ఐలమ్మ
ఆదిలాబాద్‌టౌన్: తెలంగాణ పౌరుషానికి, పోరాటానికి ప్రతీక వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ అని ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ అన్నారు. ఐలమ్మ జయంతి కార్యక్రమాన్ని జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఐలమ్మ చిత్రపటానికి ఎస్పీ పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ సురేందర్ రావు, డీఎస్పీ శ్రీనివాస్, సీహెచ్ నాగేందర్, ఇంద్రవర్ధన్, రిజర్వ్ ఇన్‌స్పెక్టర్లు, కార్యాలయ ఏవో భక్త ప్రహ్లాద్, సూపరింటెండెంట్లు సులోచన, సంజీవ్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పనులు మానుకొని..



ఆసిఫాబాద్అర్బన్: ఏటా బతుకమ్మ పండుగకు ఎన్ని పనులు ఉన్నా మానుకొని తప్పనిసరిగా హైదరాబాద్ నుంచి ఆసిఫాబాద్ సొంతింటికి వస్తాను. కాలనీవాసులతో కలిసి బతుకమ్మ ఆడుతాను. సద్దుల పండుగకు సుమారు రూ.5వేల ఖర్చుతో పూలను విక్రయించి బతుకమ్మ పేరుస్తాను.

– స్రవంతి

ప్రతీ ఏడాది వస్తా..



మంచిర్యాలటౌన్: బతుకమ్మ పండుగ అంటే మాకు ఎంతో ప్రత్యేకం. అందుకే ఏటా పండుగ కోసం హైదరాబాద్ నుంచి మంచిర్యాలకు వస్తాను. లక్ష్మీనగర్‌లో అందరితో కలిసి బతుకమ్మ ఆడుతూ, పాటలు పాడుతూ ఆనందంగా గడుపుతాం.

– సుమ

ముంబై నుంచి..



ఖానాపూర్: నా భర్త ముంబైలో ఏసీ మెకానిక్ పని చేస్తాడు. మేం అక్కడే ఉంటాం. ప్రతీ సంవత్సరం దసరా, బతుకమ్మ ఉత్సవాలకు పిల్లలతో కలిసి ఖానాపూర్‌కు వస్తాం. ఈ ఏడాది భవాని దీక్ష తీసుకున్నాను. పండుగలు ముగిసే వరకు ఇక్కడే ఉంటాం.

– మర్రి లక్ష్మి

వయ్యారి భామ పూలోయ్..
నీముక్కు ముక్కెరలూ..
అడవి మోదుగుపూలోయ్..
నీనుదుట కుంకుమలు..
ఎంతటి అందాల మహరాణివే..
నీచుట్టూ పూలన్నీ చెలికత్తెలే..
నిన్ను చూడాలని ముందుగ
వచ్చిందే పువ్వుల దీపావళి..
బతుకమ్మ రాకతో మా వాకిలి
మురిసెలే..

అంటూ ఓ కవి బతుకమ్మను వర్ణిస్తూ రాశారు. బతుకమ్మ పండుగకు ఎంత ప్రాధాన్యం ఉంటుందో ఆడబిడ్డలకు అంతే ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. యువతులు, మహిళలకు బతుకమ్మ పండుగ ఎంతో ప్రత్యేకమైనది. వృత్తి, ఉద్యోగాల రీత్యా దూర ప్రాంతాల్లో ఉంటున్నవారు పండుగ కోసం సొంతూళ్లకు వస్తారు. విదేశాలకు వెళ్లినవారు, వివాహం జరిగి మెట్టినింటికి వెళ్లిన మహిళలూ పుట్టింటికి చేరుకుంటారు. ఎక్కడ ఉన్నా, ఎన్ని పనులు ఉన్నా బతుకమ్మ, దసరా పండుగను మరువకుండా సొంతూరికి చేరుకుని తొమ్మిది రోజుల పాటు బంధువులు, స్నేహితుల మధ్య సంతోషంగా గడపడం, సంబరాలు చేసుకోవడం పండుగ ప్రత్యేకతను చాటుతోంది. ఇప్పటికే ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఆడబిడ్డలు పుట్టింటికి చేరుకున్నారు. సొంతూళ్లకు వచ్చిన మహిళలు, యువతుల అభిప్రాయాలు వారి మాటల్లో..



నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలో బతుకమ్మ ఆడుతున్న మహిళలు



పుట్టింటికి ఆడబిడ్డలు!



- బతుకమ్మ వేడుకలకు సొంతూళ్లకు యువతులు, మహిళలు
- పండుగ కోసం కార్యక్రమాలన్నీ వాయిదా
- తొమ్మిది రోజులు కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో సంబరాలు

పండుగ కోసమే..



మంచిర్యాలటౌన్: చిన్ననాటి నుంచి బతుకమ్మ పండుగ వస్తే చాలు స్నేహితులతో కలిసి పూలను సేకరించి, బతుకమ్మ పేర్చేవాళ్లం. పెళ్లయిన తరువాత కూడా బతుకమ్మ పండుగ జరుపుకోవడానికి భర్తతో కలిసి హైదరాబాద్ నుంచి మంచిర్యాలకు వస్తున్నాను. మంచిర్యాలలో బతుకమ్మ పండుగను ఎప్పటికీ మిస్ కానివ్వను.

– హర్షిణి

కెనడా నుంచి వచ్చాం..



మంచిర్యాలటౌన్: పెళ్లయిన తరువాత కెనడాలోనే ఉంటున్నాం. రెండున్నర సంవత్సరాల తర్వాత బాబుతో కలిసి పండుగ కోసం మంచిర్యాలకు వచ్చాను. అమ్మ వాళ్లది గద్దెరాగడి ప్రాంతం. అత్త వారిది మంచిర్యాల. ఇక్కడే పండుగ జరుపుకోవాలని కెనడా నుంచి వచ్చాం.

– సౌమ్య

తల్లిగారింటికే..



ఖానాపూర్: మాది ఖానాపూర్ మండలం సుర్జాపూర్ గ్రామం. దసరా సందర్భంగా పిల్లలకు సెలవులు రాగానే పిల్లలతో కలిసి తల్లిగారింటికి వస్తాను. పూల పండుగ, దుర్గా నవరాత్రులు, దసరా ఇక్కడే చేసుకుంటాను.

– గంగమణి

18 ఏళ్లుగా సొంతూరిలోనే..



ఆసిఫాబాద్అర్బన్: నాకు వివాహం జరిగి 18 ఏళ్లు గడిచింది. ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఉట్నూర్‌లో ఉంటున్నాం. ఇప్పటికీ బతుకమ్మ పండుగకు ఆసిఫాబాద్‌కు పుట్టింటికి వస్తాను. మా కాలనీలోని స్నేహితులతో కలిసి బతుకమ్మ వేడుకలు జరుపుకుంటాం. అందరం ఏకరూప చీరలు ధరించి వేడుకల్లో పాల్గొంటాం.

– కొత్త హాసిని

వారం రోజులు సెలవు పెట్టి..



చెన్నూర్: మా అత్తగారిది నిజామాబాద్. నా భర్త, నేను హైదరాబాద్‌లో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం చేస్తున్నాం. ప్రతీ ఏడాది బతుకమ్మ పండుగకు చెన్నూర్‌కు వస్తా. పల్లెల్లో బతుకమ్మ పండుగ మజానే వేరుగా ఉంటుంది. వారం రోజులు సెలవు తీసుకొని పండుగ కోసం వచ్చా.

– నీల నవ్యరాణి, సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి

సెలవులు వచ్చాయంటే..



కాగజ్‌నగర్‌టౌన్: నాలుగేళ్లుగా హైదరాబాద్‌లోనే ఉండి చదువుకుంటున్నాను. దసరా సెలవులు వచ్చాయంటే హైదరాబాద్ నుంచి సొంతూరు కాగజ్‌నగర్‌కు వస్తా. పండుగకు ఇతర పట్టణాల్లో ఉన్న నా స్నేహితులు అందరూ కాగజ్‌నగర్‌కు వస్తారు. అందరం సద్దుల బతుకమ్మ రోజు ఎస్పీఎం క్రీడా మైదానంలో కలుస్తాం.

– అరుంధతి

పుట్టింట్లోనే పండుగ



కాగజ్‌నగర్‌టౌన్: బతుకమ్మ పండుగను ప్రతీ సంవత్సరం పుట్టింట్లోనే కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా జరుపుకుంటాం. ఉద్యోగరీత్యా కరీంనగర్‌లో స్థిరపడ్డాను. కాగజ్‌నగర్‌కు వచ్చి బంధువులు, చిన్ననాటి స్నేహితులతో కలిసి బతుకమ్మలను పేర్చి ఆనందోత్సవాల మధ్య పండుగ జరుపుకుంటాను.

– రత్నప్రభ, టీచర్

వేరే చోట ఉండలేక..



ఖానాపూర్: మేం జగిత్యాల జిల్లా మెట్‌పల్లిలో స్థిరపడ్డాం. నా భర్త ప్రైవేటు ఉద్యోగం చేస్తాడు. నేను ఇంట్లోనే టైలరింగ్ చేస్తాను. ప్రతీ సంవత్సరం బతుకమ్మ పండుగకు ఖానాపూర్‌లోని ఇంద్రనగర్‌కు చేరుకుంటాం. పండుగల సమయంలో వేరే చోట ఉండడం కష్టంగా ఉంటుంది. స్వగ్రామంలో కుటుంబ సభ్యులు, బంధువుల మధ్య పండుగ జరుపుకోవడం సంతోషంగా ఉంటుంది.

– టీమర్తి సుమలత

రెండు రోజుల ముందే..



ఆసిఫాబాద్అర్బన్: బతుకమ్మ పండుగ వస్తుందంటే ఎన్ని పనులు ఉన్నా సొంతూరు ఆసిఫాబాద్‌కు రెండు రోజుల ముందుగానే చేరుకుంటాను. ప్రస్తుతం నేను మంచిర్యాల జిల్లా జైపూర్‌లో ఉంటున్నాను. పెళ్లి జరిగి 12 సంవత్సరాలైనా బతుకమ్మ పండుగకు అమ్మగారి ఇంటికి వచ్చి అక్కాచెల్లెళ్లు, స్నేహితులతో సంతోషంగా పండుగ జరుపుకుంటాను.

– పెంద్యాల సౌమ్య

సొంతూళ్లో జరుపుకోవడం ఇష్టం



చెన్నూర్: సొంతూళ్లో బతుకమ్మ పండుగ జరుపుకోవడం చాలా ఇష్టం. హైదరాబాద్‌లో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం చేస్తున్నా. ఎంత బిజీగా ఉన్నా పండుగ కోసం పిల్లలతో చెన్నూర్‌కు వచ్చా. ఇక్కడ అన్ని రకాల సహజ సిద్ధమైన పూలు అందుబాటులో ఉంటాయి. అందరితో కలిసి బతుకమ్మ పండుగను ఘనంగా జరుపుకుంటాం.

– బచ్చు దివ్య, సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి

సొంతూరే గుర్తుకొస్తుంది..



ఆసిఫాబాద్అర్బన్: బతుకమ్మ పండుగ అంటేనే నాకు గుర్తుకొచ్చేది సొంతూరు. హైదరాబాద్‌లో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం చేస్తున్న నేను పండుగ వస్తుందంటే ఆసిఫాబాద్‌కు చేరుకుంటాను. చిన్ననాటి స్నేహితులు, బంధువులతో కలిసి సరదాగా గడుపుతాను. పండుగలు కేవలం ఆనందం కోసం మాత్రమే కాదు. మన మూలాలను గుర్తు చేసుకొనే వేడుక.

– కొండ సంగీత, సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి

క్లుప్తంగా

అడవి పందుల బీభత్సం

కెరమెరి: మండలంలోని కెలిబి గ్రామ శివారులో అడవి పందులు బీభత్సం సృష్టించాయి. ఒక్క రాత్రిలోనే నలుగురు రైతులకు చెందిన ఏడు ఎకరాల పత్తి పంటను ధ్వంసం చేశాయి. గురువారం రాత్రి గిత్తె లక్ష్మణ్, గిత్తే చంద్రకాంత్, మహండోరే పాండు, ఏక్‌నాథ్‌లకు చెందిన సుమారు ఏడు ఎకరాల్లో పత్తి పంటను నాశనం చేశాయి. కాత, పూత దశలో ఉన్న పత్తి పంట నేలవాలడంతో రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. అధికారులు స్పందించి నష్టపరిహారం అందజేయాలని బాధిత రైతులు కోరుతున్నారు.

బట్టల దుకాణాల్లో చోరీ

భైంసాటౌన్: పట్టణంలోని బస్టాండ్ సమీపంలోగల పలు వస్త్ర దుకాణాల్లో గురువారం రాత్రి చోరీ జరిగినట్లు సీఐ గోపీనాథ్ తెలిపారు. గుజిరిగల్లికి చెందిన సయ్యద్ యాకూబ్‌కు చెందిన రెడీమేడ్ వస్త్ర దుకాణం షట్టరు పగులగొట్టిన దొంగలు రూ.15వేల విలువైన దుస్తులు చోరీ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. మరో నాలుగు దుకాణాల్లోనూ చోరీకి యత్నించినట్లు సీఐ తెలిపారు. బాధితుడు యాకూబ్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ వెల్లడించారు.

సిలిండర్ పేలి ఇల్లు దగ్ధం



పూర్తిగా కాలిపోయిన ఇంటిలోని సామగ్రి

ముథోల్: సిలిండర్ పేలి రేకుల ఇల్లు దగ్ధమైన ఘటన మండలంలోని గన్నోరా గ్రామంలో చోటుచేసుకుంది. బాధితుడు, గ్రామస్తులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. గన్నోరా గ్రామంలో దరికే పీరాజీకి ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు కాగా తన రేకుల షెడ్డు పక్కనే నిర్మాణం చేపట్టారు. శుక్రవారం కొత్తింటికి గడపలు పెట్టుకొని బంధువులకు అన్నదానం ఏర్పాటు చేశారు. ఈక్రమంలో ఒక్కసారిగా సిలిండర్ నుంచి మంటలు రాగా పీరాజీ భార్య రేణుక రేకుల షెడ్డు నుంచి బయటకు పరుగులు తీసింది. కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టు పక్కల వారు ఇంట్లోకి వెళ్లి గమనించే లోగా సిలిండర్ ఒక్కసారిగా పేలింది. దీంతో భయపడి అందరూ బయటకు పరుగులు తీశారు. మంటలు వ్యాపించి ఇంటి నిర్మాణం కోసం అప్పుగా తీసుకొచ్చిన రూ. 3లక్షలతో పాటు ఇంటి సామగ్రి పూర్తిగా దగ్ధమైందని బాధితుడు వాపోయాడు.

అమ్మవారికి రూ.11 లక్షల కరెన్సీ హారం



ధర్మోరలో రూ.11 లక్షల నోట్ల హారంతో దర్శనమిస్తున్న దుర్గామాత

లోకేశ్వరం: మండలంలోని ధర్మోర, పంచగుడి గ్రామాల్లో దుర్గాదేవి శుక్రవారం సరస్వతి దేవి (మూల నక్షత్రం) అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ధర్మోర గ్రామానికి చెందిన వైస్ ఎంపీపీ మామిడి నారాయణరెడ్డి తన సొంత డబ్బులు రూ.11 లక్షలు, పంచగుడిలో గ్రామస్తులు రూ.5లక్షల విలువైన నోట్లను హారాలుగా మార్చి అమ్మవారి మెడలో అలంకరించారు.

రూ.8.50 లక్షల కరెన్సీ హారం..

ఖానాపూర్: పట్టణంలోని గాంధీనగర్‌తోపాటు తర్లపాడ్ గ్రామంలోని దుర్గామాత మండపంలో దుర్గాదేవిని శుక్రవారం కరెన్సీతో అలంకరించారు. తర్లపాడ్‌లో పెద్ద ఎత్తున రూ.8.50 లక్షల కరెన్సీ హారంతో దుర్గామాతను అలంకరించారు.

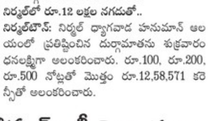
నిర్మల్‌లో రూ.12 లక్షల నగదుతో..

నిర్మల్‌టౌన్: నిర్మల్ ధ్యాగవాడ హనుమాన్ ఆలయంలో ప్రతిష్ఠించిన దుర్గామాతను శుక్రవారం ధనలక్ష్మిగా అలంకరించారు. రూ.100, రూ.200, రూ.500 నోట్లతో మొత్తం రూ.12,58,571 కరెన్సీతో అలంకరించారు.

గ్రూప్-1లో మెరిసిన ట్రిపుల్‌ఐటీ విద్యార్థులు

బాసర: ఇటీవల విడుదలైన గ్రూప్ 1 ఫలితాల్లో బాసర ఆర్జీయూకేటీ పూర్వ విద్యార్థులు జయకేతనం ఎగురవేశారు. యూనివర్సిటీకి చెందిన 8 మంది డీఎస్పీలుగా ఎంపికయ్యారు. బీ08 బ్యాచ్‌కు చెందిన స్వామి (సిద్దిపేట), అమరేందర్ (ఆదిలాబాద్), బీ09 బ్యాచ్‌కు చెందిన ఆదికేశవరెడ్డి (హైదరాబాద్), సాయి చరణ్(నల్లగొండ), బీ11 బ్యాచ్‌కు చెందిన నిఖిల (నిజామాబాదు), సి.భవాని (నల్లగొండ), బీ12 బ్యాచ్ విద్యార్థి శ్రీకాంత్ (సిద్దిపేట), బీ14 విద్యార్థిని కవిత (వనపర్తి)లు ఎంపికయ్యారు. వీరితో పాటు బీ08 బ్యాచ్ విద్యార్థి శ్రీరాం కుమార్ అసిస్టెంట్ ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్‌గా, బీ09 విద్యార్థి వి. రాజశేఖర్ రెడ్డి(సూర్యాపేట) కమర్షియల్ ట్యాక్సు ఆఫీసర్‌గా, బీ11 సురేశ్(కరీంనగర్) ఎంపీడీవోగా, వెంకటేశ్ ఆడిట్ ఆఫీసర్‌గా ఎంపికయ్యారు. విద్యార్థుల విజయానికి వీసీ గోవర్ధన్, ఓఎస్డీ మురళీ దర్శన్, అధికారులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

దేగామలో మద్యపాన నిషేధం



మద్యం సీసాలు ధ్వంసం చేస్తున్న గ్రామస్తులు

బజార్‌హత్నూర్: మండలంలోని దేగామ గ్రామంలో గ్రామస్తులు మద్యపాన నిషేధంపై తీర్మానంతో పాటు ప్రతిజ్ఞ చేశారు. శుక్రవారం గ్రామంలో బెల్టు షాపులను తొలగించి, మందు సీసాలను ధ్వంసం చేశారు. గ్రామంలో బెల్ట్‌షాపులను తొలగించాలని ఇటీవల జిల్లా ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్‌కు, ఇచ్చోడలో ఎక్సైజ్ అధికారులకు వినతిపత్రం అందజేశారు. కార్యక్రమంలో నానం రమణ, మేకల వెంకన్న, పోరెడ్డి శ్రీనివాస్, బొడ్డు భోజరెడ్డి, మడ్గె అశోక్, అరుణ్, శ్రీనివాస్, మడ్గె రమణ, శేఖర్, లక్ష్మణ్, శ్రీకాంత్, నానం గాంధీ, ఆదిత్య పాల్గొన్నారు.

సదర్మాట్‌ను సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే

ఖానాపూర్: మండలంలోని మేడంపల్లి గ్రామంలోని సదర్మాట్‌ను శుక్రవారం రాత్రి ఎమ్మెల్యే వెడ్మ బొజ్జు సందర్శించారు. ఎస్సారెస్పీ గేట్లు ఎత్తి దిగువకు వదిలిన వరద కారణంగా రెండు రోజుల క్రితం సదర్మాట్ వద్ద ఒక గేటు కొట్టుకుపోవడంతో పాటు మరో గేటు వంగిపోయింది. దీంతో వరద నీరు కాలువలోకి వెళ్తోంది. విషయం తెలియడంతో అక్కడికి వెళ్లిన ఎమ్మెల్యే సంబంధిత డీఈ వీరన్నతో ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. వెంటనే గేట్లు ఏర్పాటు చేసి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఆయన వెంట నాయకులు దయానంద్, నిమ్మల రమేశ్, రాజునాయక్, జంగిలి శంకర్, గాజుల శ్రీనివాస్, కడార్ల గంగనర్సయ్య, సాగర్, హరిప్రసాద్ తదితరులు ఉన్నారు.

'బీఎంఎస్ కృషితోనే మెరుగైన బోనస్'



మాట్లాడుతున్న యాదగిరి సత్తయ్య

నస్పూర్: బీఎంఎస్ కృషి ఫలితంగానే కార్మికులకు మెరుగైన బోనస్ వస్తోందని సింగరేణి కోల్‌మైన్స్ కార్మిక సంఘం (బీఎంఎస్) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు యాదగిరి సత్తయ్య తెలిపారు. శ్రీరాంపూర్ ఏరియాలోని ఆర్కే 5 గనిపై శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ నెల 25న కోల్‌కతాలో కోల్ ఇండియా యాజమాన్యంతో జరిగిన సమావేశంలో బీఎంఎస్ వేజ్‌బోర్డు సభ్యులు సుధీర్‌గురుడే, సుర్జీత్ సింగ్, పవన్‌కుమార్‌లు పాల్గొని ప్రాఫిట్ లింక్డ్ రివార్డు(పీఎల్ఆర్)దీపావళి బోనస్‌ను రూ.103000 చెల్లించేందుకు కృషి చేశారని పేర్కొన్నారు. ఏరియా ఉపాధ్యక్షుడు నాతాడి శ్రీధర్‌రెడ్డి, నాయకులు సారంగపాణి, రాగం రాజేందర్, ప్రభాకర్, రమేశ్, మేకల స్వామి, రాజారాం, కిరణ్, రామకృష్ణ, తిరుపతి, అరుణ్‌కుమార్, ప్రశాంత్, మిట్టపల్లి మొగిలి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'గర్భిణులు ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహించాలి'



అవగాహన కల్పిస్తున్న పీవో ఖుష్బూ గుప్తా

ఇంద్రవెల్లి: గర్భిణులు ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహించాలని ఐటీడీఏ పీవో ఖుష్బూ గుప్తా అన్నారు. శుక్రవారం మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. గర్భిణుల ఆరోగ్య వివరాలు, అందుతున్న వైద్య సేవలు, తీసుకుంటున్న పౌష్టికాహారం వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గోండి, కొలాం భాషలో ముద్రించిన కరపత్రాలు ఆవిష్కరించారు. ఆమె మాట్లాడుతూ గర్భిణులు ప్రతీ నెల పరీక్షలు చేయించుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు వైద్యాధికారి కుడ్మేత మనోహర్, డిప్యూటీ డీఎంహెచ్‌వో సాధన, వైద్యులు వసంత్‌రావ్, పూజిత, హెచ్ఈవో నాందేవ్, హెల్త్ సూపర్‌వైజర్ పవార్ సురేశ్, వైద్య సిబ్బంది తదితరులు ఉన్నారు.

బావి నీటితో అనారోగ్యం!

- వాంతులు, విరేచనాలతో ఆసుపత్రిలో చేరిక



బావి నీటిని పరిశీలిస్తున్న అధికారులు

నార్నూర్: మండల కేంద్రంలోని జీన్‌గూడ(ఆదర్శనగర్), ఈద్గానగర్ కాలనీవాసులు కొందరు వాంతులు, విరేచనాలతో అనారోగ్యం బారిన పడిన ఘటన శుక్రవారం వెలుగుచూసింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. మండల కేంద్రంలోని జీన్‌గూడ (ఆదర్శనగర్), ఈద్గానగర్ కాలనీవాసులు గత 15 ఏళ్లుగా జీన్‌గూడ గ్రామ సమీపంలో ఉన్న బావి నీటిని తాగుతున్నారు. ఈక్రమంలో గత మూడు రోజులుగా వారు వాంతులు, విరేచనాలతో బాధపడుతున్నారు. శుక్రవారం వాంతులు, విరేచనాలు ఎక్కువ కావడంతో వివిధ ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. జీన్‌గూడకు చెందిన బాబాఖాన్ అనే వ్యక్తి ఫోన్ ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షిషా దృష్టికి సమస్య తీసుకెళ్లారు. వెంటనే స్పందించిన కలెక్టర్ ఎంపీవో సాయిప్రసాద్‌కు ఫోన్ చేసి సమస్యపై ఆరా తీశారు. అనారోగ్యానికి గల కారణాలు, బావి నీటిని క్లోరినేషన్ చేశారా? లేదా? వంటి అంశాలపై నివేదిక అందజేయాలని ఆదేశించారు. డీఎల్‌పీవో ప్రభాకర్, ఎంపీడీవో గంగాసింగ్, ఎంపీవోలు జీన్‌గూడ, ఈద్గానగర్ కాలనీలతో పాటు బావిని సందర్శించారు. బావి నీటిని పరీక్షల నిమిత్తం ఉట్నూర్‌కు పంపించారు. రిపోర్టు ఆధారంగా బావి నీటితో సమస్య లేనట్లుగా తెలుస్తోంది. మరిన్ని రిపోర్టులు శనివారం రానున్నాయి. ప్రస్తుతం వాంతులు, విరేచనాలు అదుపులోనే ఉన్నాయని అధికారులు తెలిపారు.

అనాథ పిల్లలతో కలెక్టర్ సమావేశం



అనాథ పిల్లలతో కలిసి భోజనం చేస్తున్న కలెక్టర్ రాజర్షి షా

కైలాస్‌నగర్: పీఎం కేర్ ఫర్ చిల్డ్రన్స్‌లో భాగంగా అనాథ పిల్లలతో ఆదిలాబాద్ కలెక్టర్ రాజర్షిషా శుక్రవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి తరలివచ్చిన పిల్లల ఆరోగ్యం, వసతి, చదువు, సంరక్షణతో పాటు వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వారి సంరక్షకులతోనూ మాట్లాడారు. సమస్యలను నమోదు చేసుకుని పరిష్కరించాల్సిందిగా అధికారులను ఆదేశించారు. 202 మంది పిల్లలకు ఆరోగ్యశ్రీ, అలాగే 8 మందికి ఆయుష్మాన్ భారత్ కార్డులు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం వారితో కలిసి సహపంక్తి భోజనం చేశారు. ప్రతీ మూడు నెలలకోసారి పిల్లలతో సమావేశమవుతామని తెలిపారు. కాగా ఆర్‌బీఎస్‌కే ద్వారా పిల్లలకు రక్తపరీక్షలు నిర్వహించారు. అదనపు కలెక్టర్ శ్యామలాదేవి, ట్రెయినీ కలెక్టర్ సలోని, డీడబ్ల్యూవో మిల్కా, ఆరోగ్యశ్రీ డిస్ట్రిక్ట్ మేనేజర్ సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గడువు ముగిసిన కూల్‌డ్రింక్స్ విక్రయాలు



కాలం చెల్లిన కూల్‌డ్రింక్స్‌ను పరిశీలిస్తున్న బల్దియా అధికారులు

కైలాస్‌నగర్: కాలం చెల్లిన కూల్‌డ్రింక్స్‌ను విక్రయిస్తున్న ఘటన శుక్రవారం బల్దియా అధికారుల ఆకస్మిక తనిఖీల్లో వెలుగు చూసింది. ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని భుక్తాపూర్‌లో గల సాయి నాగరాజు ట్రేడర్స్‌లో బల్దియా శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్ బైరీ శంకర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. గడువు మీరిన నాలుగు రకాల కూల్‌డ్రింక్స్‌ను వ్యాపారులకు సరఫరా చేస్తున్నట్లుగా గుర్తించారు. దీనిపై ట్రేడర్స్ యజమాని నగేశ్‌ను ప్రశ్నించగా వాటిని తిరిగి కంపెనీకి వెనక్కి పంపిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. సదరు వ్యాపారి సమాధానంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ రూ.5వేల జరిమానా విధించారు. ఇలాంటి పరిస్థితి మళ్లీ పునరావృతం కావొద్దని హెచ్చరించారు. బల్దియా పర్యావరణ ఇంజనీర్ అవి కిరణ్, శేఖర్ ఉన్నారు.

గంజాయి పట్టివేత

మందమర్రిరూరల్: జాతీయ రహదారి టోల్‌ప్లాజా సమీపంలో ముగ్గురు వ్యక్తుల నుంచి 750 గ్రాముల గంజాయి పట్టుకున్నట్లు సీఐ శశిధర్ రెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం సర్కిల్ ఆఫీస్‌లో వివరాలు వెల్లడించారు. ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ఈజ్‌గాంకు చెందిన తరుణ్‌సర్కార్, మంచిర్యాల పట్టణం తిలక్ నగర్‌కు చెందిన షక్‌జీజ్, వనం సాయికృష్ణలకు గంజాయి విక్రయిస్తుండగా దాడి చేసి పట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. వారిని అదుపులోకి తీసుకుని పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించినట్లు పేర్కొన్నారు.



జీవితంలో ఎదురయ్యే అనేక సంఘటనల గురించి తల్లిదండ్రులు తరచూ పిల్లలతో మాట్లాడుతూ ఉండాలి. మన మాటలతోనే వారి బంగారు భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయాలి. ఆ మాటలు ఎలా ఉండాలంటే...

● పేరెంటింగ్

మాటే... బాట

ఒక వ్యక్తి ప్రవర్తన వారు చూసిన, దగ్గరగా మసలిన వ్యక్తులు, వారి చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా బాల్యంలో పరిసరాలు, మనుషుల ప్రభావం అధికంగా ఉంటుంది. అందుకే పిల్లలు తరచూ అనేక ఆలోచనలు, సందేహాలతో సతమతమవుతుంటారు. ఇవి ఒకదాన్ని ఒకటి డామినేట్ చేస్తుంటాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఉన్న పిల్లలను తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తగా గమనిస్తుండాలి.

అంతర్గత సౌందర్యమే అసలైన అందం

పిల్లలు టీనేజ్ లేదా యుక్తవయసుకు వచ్చినపుడు వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం పాళ్లు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అన్ని విషయాల్లో ఇతరులతో పోల్చుకుని వారి కన్నా తాము తక్కువని ఫీలవుతుంటారు. శరీరం రంగు విషయంలో ఇది మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్ని ఆ వయసులో వారికి అర్థమయ్యేలా వివరించడం కొంత కష్టం అయినప్పటికీ అందం తాత్కాలికమని, అసలు అందం అంటే తెలుపు, నలుపు రంగులకు సంబంధించిన విషయం కాదని చెప్పాలి. అలాగే ఎత్తు, బరువు, ఆకృతి అందచందాలకు గుణగుణాలకు కొలమానం కాదని, అంతర్గత సౌందర్యం మాత్రమే అసలైన అందమని వారికి విడమరచి చెప్పాలి. మన ప్రతిభను ప్రపంచానికి చూపేందుకు అనేక మార్గాలున్నాయని వారికి తెలియజెప్పాలి.

మీ కలలకు మేం రంగులద్దుతాం!

కలలు కనడం ఏమీ చెడ్డ విషయం కాదు. అయితే అవి ఆచరణసాధ్యం కానివి...పరిమితికి మించినవి కావడం మాత్రం కష్టంగా అనిపించే విషయం. పిల్లలు తాము ఎలా ఉండాలి? ఎవరిలా ఉండాలి... అనే విషయం గురించి తరచూ ఆలోచిస్తుంటారు. కొందరు పిల్లలు తమ తల్లిదండ్రుల్లా ఉండాలని కోరుకుంటారు. మరికొందరు అంతకంటే మిన్నగా బతకాలని, ఉద్యోగ, వ్యాపార రీత్యా ఇంకా ఉన్నతస్థాయిలో ఉండాలని కోరుకుంటారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు ఇలాగే ఉండాలని శాసించకూడదు. వారి ఆలోచనలను తెలుసుకుని, కలలను సాకారం చేసుకోవడంలో తోడ్పడాలి. తమను తాము తీర్చిదిద్దుకునేందుకు అవసరమైన సలహాలు మాత్రమే ఇవ్వాలి. ఒకవేళ వారికి ఈ విషయంలో స్పష్టత లేకపోతే నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో సహకరించాలి.

ఎలాంటి స్నేహాన్ని ఎంచుకోవాలంటే..?

మిత్రలాభం, సావాస దోషం ఈ రెండూ స్నేహం వల్ల కలిగే లాభ నష్టాలను సూచించే పదాలు. ఎందుకంటే స్నేహం పిల్లలను అమితంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఒకేవ్యక్తితో సావాసం చేయడం అన్నివేళలా అంత మంచిది కాదు. పెరుగుతున్న కొద్దీ స్నేహాలు కొంత క్లిష్టంగా మారుతుంటాయి. అందుకే తోటివారినెవరినీ విడదీసి చూసి ఎంపిక చేసుకునే బదులు అందరితో కలివిడిగా ఉండటం నేర్పాలి.. మంచి స్నేహితులు ఎప్పుడూ మిమ్మల్ని తక్కువగా చూడరు. అగౌరవపరచరు. మీ స్నేహాన్ని ఆస్వాదిస్తారు.. విశ్వాసపాత్రులుగా ఉంటారని వారికి వివరించి చెప్పాలి.

పోల్చిచూడవద్దు

కోరికలు, అవసరాలకు అంతనేది ఉండదు. మన దగ్గర ఉన్నదాంట్లో తృప్తి పడటం నేర్చుకోవాలి. అందుకు సదా కృతజ్ఞులమై ఉండాలి. అంతే తప్ప తోటివారితో పోల్చుకుని వారి వద్ద ఉన్నవి, అనుభవిస్తున్నవి మన దగ్గర లేవని బాధపడకూడదని చెబుతుండాలి.

ప్రవర్తనా లోపాలు ఉండరాదు

కొంతమంది పిల్లలు తోటి విద్యార్థులను బెదిరిస్తుంటారు. తల్లిదండ్రులను చిన్నచూపు చూస్తూ అవమానిస్తుంటారు. ఈ ప్రవర్తనను మొగ్గలోనే తుంచి వేయాలి. లేకపోతే మనం అమ్మానాన్నలుగా విఫలం అయినట్లే లెక్క. ఇతరులను బెదిరించడం, ఎగతాళి చేయడం తప్పని, పైగా అది ఇతరులకే కాదు, వారికి కూడా ఎంతో హాని కలిగించే విషయం కూడానని చెప్పాలి. అందుకే ఇంటిని, బడిని పిల్లలకు సురక్షితమైన ప్రదేశాలుగా ఉంచటం అత్యవసరం.

ప్రతి ఒక్కరినీ గౌరవించాలి

దేవుడు మానవుల ఆత్మల్లో కొలువై ఉంటాడని, ఒకరికొకరు సాయం చేసుకోవడం, ఇతరులను గౌరవించడం నిజమైన దైవారాధన అని రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ తరచూ బోధించేవారు. ఇలాంటి మహనీయుల ఆదర్శ వాక్యాలను పిల్లల మనసులో నాటుకునేలా తల్లిదండ్రులు పదే పదే చెబుతుండాలి. స్థాయీ భేదాలు, లైంగిక తారతమ్యాలు లేకుండా ప్రతి ఒక్కరినీ సమానంగా గౌరవించాలని చెప్పాలి. ఎవరూ తక్కువ కాదని, స్త్రీలు లైంగిక వస్తువులు కాదు... పురుషులంటే వారిని హింసించే వేటగాళ్లు కాదు... ఎవరూ ఎవరికీ సేవకులు లేదా బానిసలు కాదని చెప్పాలి.

సంతోషమే ఏకైక మార్గం

మనస్సును ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా ఉంచుకోవాలి. ఎవరైనా సంతోషంగా ఉండాలంటే మీ ముందున్న ఏకైక మార్గం మీ తోటివారిని సంతోషంగా ఉంచడమేనని తెలియజెప్పాలి.

అభిరుచులూ ముఖ్యమే!

చదువుకు అడ్డం అంటూ పిల్లలను క్రీడలు, లలిత కళలు లేదా ఇతర అభిరుచులకు దూరం చేయకూడదు. ఇవేమీ లేకుండా కేవలం చదువు ఒక్కటే లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలి, మరే అభిరుచులూ ఉండకూడదంటే అది వారిని తీవ్ర నిరుత్సాహానికి గురిచేస్తుందని గుర్తుంచుకోండి

మంచితనమే మిన్న

ఏమి జరుగుతుందో అది జరుగుతుంది. మనం ఏం చేస్తే అదే మనకు తిరిగొస్తుంది. అది మంచయినా... చెడయినా... అందుకే ఎప్పుడూ తోటి వారితో సామరస్యంతో, మంచితనంతో ఉండాలని పిల్లలకు నేర్పించాలి.

లైఫ్@360



● అయ్యంగార్ యోగ

మల్లిక ఫిట్‌నెస్ మంత్ర

48 సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా చక్కటి సౌష్టవంతో యువ నటీమణులతో పోటీపడుతున్న బాలీవుడ్ నటి మల్లికా షెరావత్. ఆమె తనను ఫిట్‌గా ఉంచే అయ్యంగార్ యోగా సాధన గురించి ఇటీవల ఇన్‌స్టాలో పోస్ట్ చేసింది.

వేగంగా బరువు తగ్గాలని, తొందరగా ఫిట్‌నెస్ పెంచుకోవాలని ఇంచుమించు అందరూ అనుకుంటారు. అయితే అలాంటి క్విక్–ఫిక్స్ డైట్‌లు, ట్రెండింగ్ వర్కౌట్‌లు, సోషల్ మీడియా ట్రిక్స్ మూలంగా వచ్చిన ఫిట్‌నెస్ అంతే తొందరగా కరిగిపోతుందని తెలుసుకోలేక చాలామంది స్థిరమైన ఫిట్‌నెస్ మార్గాన్ని గాలికి వదిలేస్తుంటారు.

నా ఫిట్‌నెస్ ఫిలాసఫీ

''నా ఆరోగ్యానికి, ఫిట్‌నెస్‌కు యోగా చేయడమే కారణం. అంతేగానీ ఫ్యాషన్ డైట్‌లు లేదా క్రాష్ ప్రోగ్రామ్‌లు కాదు' అని మల్లిక ఇన్‌స్టా సాక్షిగా తేల్చి చెప్పింది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్న తపన.. క్రమశిక్షణ, స్థిరత్వం తన అతి పెద్ద సాధనాలని నొక్కి చెప్పింది. ట్రెండీ ఫిట్‌నెస్ హ్యాక్‌లను ఆమోదించే చాలా మంది సెలబ్రిటీల మాదిరిగా కాకుండా, మల్లికా దీర్ఘకాలిక అలవాట్లను పెంపొందించుకోవడం వైపే మొగ్గ చూపుతుంది. అందుకే అయ్యంగార్ యోగాను తన దినచర్యలో భాగంగా మార్చుకుంది.

ఫిట్‌నెస్‌ను తాను తాత్కాలికంగా తీసుకోలేదని, దానిని తన జీవనశైలిలో భాగంగా చేసుకున్నానని చెబుతూనే, అయ్యంగార్ యోగా వల్ల తన శరీరాన్ని షేప్ కోల్పోకుండా ఉంచుకోవడమే కాకుండా, తన బిజీ జీవితంలో సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి, ముఖ్య విషయాల మీద దృష్టి పెట్టడానికి సహాయపడిందని ఆమె ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకుంది.

ఏమిటీ అయ్యంగార్ యోగా?

అయ్యంగార్ యోగకూ పతంజలి ఋషి యోగ సూత్రాలకూ అవినాభావ సంబంధం ఉంది. అష్టాంగ యోగా ఎనిమిది అంశాలను ఆచరణాత్మక వ్యవస్థలో మిళితం చేస్తుంది. అధికారిక అయ్యంగార్ యోగా వెబ్‌సైట్ ప్రకారం, దాని క్రమం, ఆధారాల ఉపయోగం, భద్రతపై ప్రాధాన్యత దీనిని ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత విస్తృతంగా అభ్యసించే యోగా రూపాలలో ఒకటిగా మార్చాయి.

అయ్యంగార్ యోగాలో కీలకమైన అంశం ఏమిటంటే పట్టీలు, బోల్స్టర్లు, బ్లాక్స్, తాళ్లు వంటి ఆధారాలను ఉపయోగించడం. ఈ సాధనాలు ప్రారంభకులకు అధునాతన అభ్యాసకులకు సరైన భంగిమను సాధించడంలో సహాయపడతాయి, అదే సమయంలో గాయం ప్రమాదాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది అభ్యాసాన్ని అత్యంత సమగ్రంగా చేస్తుంది, అన్ని వయసుల వారికి, ఫిట్‌నెస్ స్థాయిలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది.

మెదడుకు చురుకైన ఆహారం



రోజువారీ ఆహారంలో కూరగాయలు, లీన్ ప్రోటీన్లు, మంచి కొవ్వు, మరిన్ని... దశాబ్దాలుగా, మెడిటేరియన్ డైట్ తీసుకోవడం వల్ల మెదడు వృద్ధాప్యాన్ని వాయిదా వేయవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గ్రీన్ టీ: ఇది మీ న్యూరాన్లకు శక్తినిస్తుంది: గ్రీన్ టీలో కాటెచిన్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి, ఇవి వాపులను, ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి కావలసిన శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇవి న్యూరోజెనరేషన్‌కు కీలకంగా పనిచేస్తాయి.

మెడిటరేనియన్ డైట్ అంటే...

పుష్కలంగా పండ్లు, కూరగాయలు, బ్రెడ్, ఇతర ధాన్యాలు, బంగాళదుంపలు, బీన్స్, గింజలు, ఆలివ్ నూనెనే ఎక్కువగా వాడతారు. పాల ఉత్పత్తులు, గుడ్లు, చేపలు వంటివి మెడిటరేనియన్ డైట్ లో మితంగా తీసుకుంటారు. ఈ ఆహారంలో రెడ్ మీట్ కంటే చేపలు, పౌల్ట్రీ ఉత్పత్తులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మొక్కల ఆధారిత ఆహారాలనే ఎక్కువగా తింటారు.

మెదడు పనితీరును పెంచే మొక్క మన్కై

దీనిని 'డక్ వీడ్' అని కూడా పిలుస్తారు, మన్కై అనేది పాలీఫెనాల్స్, బీ12, మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్లతో నిండిన ఒక చిన్న వాటర్ ప్లాంట్. ఇది మెదడు వృద్ధాప్యంతో ముడిపడి ఉన్న కీలక ప్రోటీన్‌లను నియంత్రించడంలో సహాయ పడుతుంది.

చెడును తొలగిస్తుంది, మంచిని జోడిస్తుంది

గ్రీన్–మెడ్ ప్రణాళిక ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలపై మాత్రమే కాదు, ఇది రెడ్ మీట్, శుద్ధి చేసిన కార్బోహైడ్రేట్‌లను కూడా తగ్గిస్తుంది, రెండూ వృద్ధాప్యంతో ముడిపడి ఉన్నాయి.



వ్యాపించకుండానే వాష్ చేసేద్దాం

అంటువ్యాధులతోపాటు రకరకాల సీజనల్ వ్యాధుల వ్యాప్తిని, ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడానికి అతి తేలికైన, అత్యంత ప్రభావవంతమైన మార్గాలలో ఒకటి 'హ్యాండ్‌వాష్'. అవును, నిజమే. చేతుల పరిశుభ్రత వల్ల జీర్ణకోశ వ్యాధులు. శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్లు గణనీయంగా తగ్గుతాయని శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు చూపిస్తున్నాయి. సబ్బుతో చేతులు కడుక్కోవడం, ముఖ్యంగా టాయిలెట్ ఉపయోగించిన తర్వాత, తినడానికి ముందు, చర్మంపై ఉన్న చాలా సూక్ష్మజీవులను సమర్థంగా తొలగించగలదు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో, వర్షంలో తడిసినప్పుడు చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవడం వల్ల వ్యాధుల వ్యాప్తి గణనీయంగా తగ్గుతున్నట్లు అధ్యయనంలో రుజువైంది.

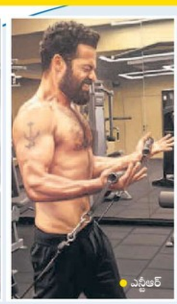
సాక్షి సినిమా



● ప్రభాస్



● మహేశ్‌బాబు



● ఎన్టీఆర్



● రామ్‌చరణ్



● నాని

మిషన్ మేకోవర్

కథ డిమాండ్ మేరకు సినిమా సినిమాకు కొత్త లుక్స్‌లోకి మారిపోతుంటారు హీరోలు. కథల్లోని హీరో క్యారెక్టరైజేషన్‌కు తగ్గట్లుగా గెటప్ మార్చేస్తుంటారు. ఇలా తమ కొత్త సినిమాల కోసం కొందరు హీరోలు ఒక 'మిషన్' మీద ఉన్నారు. ఆ మిషన్ ఏంటంటే 'మేకోవర్'. ఈ 'మిషన్ మేకోవర్' విశేషాలు తెలుసుకుందాం.

రాముడి పాత్రలో..?

సిల్వర్ స్క్రీన్‌పై లాంగ్ హెయిర్, గడ్డంతో మహేశ్‌బాబు కనిపించి చాలా సంవత్సరాలైంది. ఇప్పుడు రాజమౌళి దర్శకత్వంలో చేస్తున్న 'ఎస్ఎస్ఎమ్‌బీ29' (వర్కింగ్ టైటిల్) సినిమా కోసం మహేశ్‌బాబు పూర్తిగా మేకోవర్ అయ్యారు. హెయిర్, గడ్డం పెంచారు. అలాగే వర్కౌట్స్‌తో ఫిజికల్‌గా కూడా ధృడంగా తయారయ్యారు. కాగా ఈ కథకు మైథలాజికల్ టచ్ కూడా ఉందని, ఈ చిత్రంలో రాముడి పాత్రలో మహేశ్‌బాబు కనిపిస్తారనే టాక్ కూడా ప్రచారంలోకి వచ్చింది. ఈ వార్త నిజం అయితే 'ఎస్ఎస్ఎమ్‌బీ29'లో మహేశ్‌బాబును ప్రేక్షకులు పలు రకాల లుక్స్‌లో చూసే అవకాశం ఉంది. ఈ సినిమా షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఈ ఏడాది నవంబరులో ఈ సినిమా అప్‌డేట్‌ను ఇస్తామని రాజమౌళి చెప్పారు. నవంబరులో ఈ సినిమా టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్‌ను రిలీజ్ చేస్తారని భోగట్టా. దాదాపు రూ. 1000 కోట్ల బడ్జెట్‌తో రూపొందుతున్న ఈ సినిమా 2027 మార్చిలో విడుదల కానుందనే ప్రచారం సాగుతోంది.

పోలీస్ ట్రైనింగ్

ప్రభాస్ ప్రస్తుతం 'ది రాజాసాబ్, ఫౌజి' (ప్రచారంలో ఉన్న టైటిల్) చిత్రాలతో బిజీగా ఉన్నారు. ఈ సినిమా తర్వాత సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలోని 'స్పిరిట్' సినిమా షూటింగ్‌లో పాల్గొంటారు ప్రభాస్. ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ పోలీసాఫీసర్ పాత్రలో నటించనున్నారు. ఈ హీరో పోలీస్‌గా కనిపించనున్న తొలి చిత్రం ఇదే. దీంతో 'ది రాజాసాబ్, ఫౌజి' చిత్రాల షూటింగ్ పూర్తికాగానే, 'స్పిరిట్'లో పవర్‌ఫుల్ పోలీస్ లుక్ కోసం ప్రభాస్ మేకోవర్ కావాల్సి ఉంది. ఇందుకోసం ఆయన ఇంటెన్స్ ట్రైనింగ్ తీసుకోనున్నారట. ఈ చిత్రంలో 'యానిమల్' ఫేమ్ త్రిప్తి దిమ్రి హీరోయిన్‌గా నటించనున్నారు. ఇండియాలోని ప్రముఖ లోకేషన్స్‌తో పాటు మెక్సికో, యూకే వంటి విదేశీ లొకేషన్స్‌లోనూ 'స్పిరిట్' చిత్రీకరణ జరగనుంది. టీ సిరీస్ ఫిలింస్, భద్రకాళి ప్రొడక్షన్స్ పతాకాలపై భూషణ్ కుమార్, ప్రణయ్ రెడ్డి వంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించనున్నారు.

బరువు తగ్గాలని...

ఎన్టీఆర్ హెవీ వర్కౌట్స్ చేస్తున్న ఓ వీడియో ఇటీవల వైరల్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ హీరో ఈ రేంజ్‌లో కష్టపడుతున్నది 'డ్రాగన్' (ప్రచారంలో ఉన్న టైటిల్) సినిమా కోసమే. ఎన్టీఆర్ హీరోగా ప్రశాంత్ నీల్ డైరెక్షన్‌లో 'డ్రాగన్' సినిమా తెరకెక్కుతోంది. ఈ పీరియాడికల్ యాక్షన్ డ్రామాలో ఎన్టీఆర్ క్యారెక్టరైజేషన్‌లో డిఫరెంట్ షేడ్స్ ఉంటాయని తెలిసింది. ఆల్రెడీ సినిమా షూటింగ్ కొంత భాగం పూర్తయింది. అయితే కథ రీత్యా ఈ సినిమాలో ఎన్టీఆర్ ఓ డిఫరెంట్ లుక్‌లో కనిపిస్తారట. ఈ లుక్ కోసమే ఎన్టీఆర్ మేకోవర్ అవుతున్నారని తెలిసింది. ఈ లుక్ కోసం బరువు తగ్గే మిషన్ మీద ఉన్నారు. ఇక ఇటీవల ఓ యాడ్ షూటింగ్‌లో భాగంగా ఎన్టీఆర్ స్వల్పంగా గాయపడ్డారు. వైద్యులు ఆయనకు రెండు వారాల పాటు విశ్రాంతి సూచించారు. దీంతో ప్రస్తుతం ఎన్టీఆర్ రెస్ట్ మోడ్‌లో ఉన్నారు. కోలుకున్న తర్వాత తిరిగి ఆయన 'డ్రాగన్' సినిమా షూటింగ్‌లో జాయిన్ అవుతారు. ఈ చిత్రం తదుపరి షెడ్యూల్ విదేశాల్లో ప్రారంభం కానుందని తెలిసింది. రుక్మిణీ వసంత్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మలయాళ నటుడు టొవినో థామస్ విలన్ రోల్ చేస్తున్నారనే ప్రచారం సాగుతోంది. కల్యాణ్ రామ్, కె. హరికృష్ణ, నవీన్ ఎర్నేని, వై. రవిశంకర్ నిర్మిస్తున్న 'డ్రాగన్' సినిమా వచ్చే ఏడాది జూన్ 25న విడుదల కానుంది.

ద్విపాత్రాభినయం?

'పెద్ది' సినిమా కోసం బరువు పెరిగారు రామ్‌చరణ్. సరైన వర్కౌట్స్, డైట్‌తో పూర్తిగా కొత్తగా మేకోవర్ అయ్యారు. రామ్‌చరణ్ హీరోగా నటిస్తున్న పీరియాడికల్ మల్టీస్పోర్ట్స్ డ్రామా 'పెద్ది'. ఈ సినిమాలో రామ్‌చరణ్ రెండు డిఫరెంట్ లుక్స్‌లో కనిపించనున్నారని తెలిసింది. ఆల్రెడీ ఈ సినిమా నుంచి రామ్‌చరణ్ ఫస్ట్ లుక్ విడుదలైంది. కానీ ఈ లుక్ కాకుండా మరో లుక్‌లో కూడా రామ్‌చరణ్ కనిపిస్తారు. ఈ రెండో లుక్ కోసమే ఈ హీరో బరువు పెరిగారని తెలిసింది. ఇలా 'పెద్ది'లో రెండు లుక్స్‌లో కనిపించనున్నారనే టాక్ తెరపైకి రావడంతో ఈ చిత్రంలో రామ్‌చరణ్ ద్విపాత్రాభినయం చేస్తున్నారనే ప్రచారం కూడా సాగుతోంది. అలాగే ఈ చిత్రంలో రామ్‌చరణ్ క్యారెక్టరైజేషన్‌లో డిఫరెంట్ వేరియేషన్స్ ఉంటాయని, ఇందులో భాగంగానే డిఫరెంట్ లుక్స్‌లో కనిపిస్తారనే ఊహాగానాలూ ఉన్నాయి. త్వరలో ఈ విషయాలపై ఓ క్లారిటీ వస్తుంది. బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో సుకుమార్ రైటింగ్స్, మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకాలపై వెంకట సతీష్ కిలారు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం 2026 మార్చి 27న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో జగపతిబాబు, శివరాజ్‌కుమార్, దివ్యేందు శర్మ ఇతర ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు ఏఆర్. రెహమాన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

డిఫరెంట్ జడల్

'ది ప్యారడైజ్' ప్రపంచం కోసం పూర్తిగా మారిపోయారు హీరో నాని. 'దసరా' వంటి బ్లాక్‌బస్టర్ మూవీ తర్వాత హీరో నాని, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల కాంబినేషన్‌లో రూపొందుతున్న చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్'. ఈ సినిమాలో జడల్ అనే డిఫరెంట్ క్యారెక్టర్‌లో నటిస్తున్నారు నాని. ఈ జడల్ పాత్ర కోసం నాని ప్రత్యేకంగా మేకోవర్ అయ్యారు. ఇంటెన్స్ అండ్ హెవీ వర్కౌట్స్‌తో బరువు పెరిగారు. ఇక ఈ పీరియాడికల్ యాక్షన్ డ్రామాలో మోహన్‌బాబు, 'కిల్' ఫేమ్ రాఘవ్ జూయల్ నెగటివ్ రోల్స్ చేస్తున్నారు. సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా 2026 మార్చి 26న విడుదల కానుంది.

ఇలా తమ కొత్త సినిమాల కోసం లుక్స్, గెటప్స్ మార్చుకున్న, మార్చుకుంటున్న హీరోలు మరికొంతమంది ఉన్నారు.

– ముసిమి శివాంజనేయులు



● ఆయుష్మాన్, రష్మిక

మా ప్రపంచం వేరు

ఆయుష్మాన్ ఖురానా, రష్మికా మందన్నా ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన హారర్ మిస్టరీ రొమాంటిక్ కామెడీ చిత్రం 'థామా'. మడాక్ హారర్ కామెడీ యూనివర్స్‌లో భాగంగా రూపొందిన ఈ చిత్రానికి 'ముంజ్యా' ఫేమ్ ఆదిత్య సర్పోత్దార్ దర్శకత్వం వహించారు. దినేష్ విజన్, అమర్ కౌశిక్ నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో అలోక్ పాత్రలో ఆయుష్మాన్ ఖురానా, తడ్కా పాత్రలో రష్మికా మందన్నా నటించారు. ఈ సినిమా ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ శుక్రవారం ముంబైలో జరిగింది. శ్రద్ధా కపూర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ట్రైలర్‌ని లాంచ్ చేశారు. ''ఏ... నాటకాలు ఆపు... నీకేం కాలేదు, నా కొడుకు సైతాన్... సైతాన్, నేను నీతో ఉండలేను... మా ప్రపంచం వేరు'' అని అర్థం వచ్చే డైలాగ్స్ ఈ హిందీ ట్రైలర్‌లో ఉన్నాయి. దీపావళి పండగ సందర్భంగా 'థామా' సినిమాను అక్టోబరు 21న రిలీజ్ చేయనున్నట్లుగా అధికారికంగా వెల్లడించారు.

వినోదాల విందు



● నవీన్ పొలిశెట్టి, మీనాక్షి చౌదరి

నవీన్ పొలిశెట్టి, మీనాక్షి చౌదరి హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న ఫ్యామిలీ ఎంటర్‌టైనర్ సినిమా 'అనగనగా ఒక రాజు'. మారి దర్శకత్వంలో శ్రీకర స్టూడియోస్ సమర్పణలో సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా వచ్చే సంక్రాంతి సందర్భంగా జనవరి 14న విడుదల కానుంది. శుక్రవారం ఈ సినిమా కొత్త ప్రోమో వీడియోను టీజర్‌లా రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. ఓ ఆభరణాల ప్రకటనకు స్పూఫ్‌గా ఈ ప్రోమోను చేశారు. ''తనదైన కామెడీ టైమింగ్‌తో 'అనగనగా ఒక రాజు' సినిమాలో ప్రేక్షకులను అలరించనున్నారు నవీన్ పొలిశెట్టి. ఈ సంక్రాంతికి ప్రేక్షకులకు వినోదాల విందుని హామీ ఇస్తున్నాం'' అని చిత్రయూనిట్ పేర్కొంది.



● లక్ష్య, అనన్యా పాండే

చార్మినార్‌లో సందడి

స్టార్ట్ కెమెరా... టేక్ అన్నారు డైరెక్టర్ వివేక్ సోని. అంతే... హీరో లక్ష్య బైక్ స్టార్ట్ చేశారు... వెనకాల హీరోయిన్ అనన్యా పాండే కూర్చుకున్నారు. రయ్‌మంటూ బైక్ ముందుకు సాగింది. సీన్ పూర్తయింది. షాట్ ఓకే అన్నారు వివేక్. ఈ షూటింగ్ జరిగింది ఎక్కడంటే హైదరాబాద్‌లోని చార్మినార్ దగ్గర. ఎరుపు రంగు సంప్రదాయ దుస్తుల్లో లక్ష్య, అనన్య కలర్‌ఫుల్‌గా కనిపించారు. అక్కడి జనాలు వీరిని గుర్తు పట్టి, చుట్టుముట్టారు. సెల్‌ఫోన్లలో ఫొటోలు, వీడియోలు తీశారు. లక్ష్య, అనన్యా పాండే జంటగా నటిస్తున్న కాలేజ్ రొమాంటిక్ మూవీ 'చాంద్ మేరా దిల్' కోసమే ఈ సన్నివేశాన్ని చిత్రీకరించారు. ఈ చిత్రంలో ఈ ఇద్దరూ ఇంజినీరింగ్ స్టూడెంట్స్ పాత్రల్లో కనిపిస్తారు. ఈ చిత్రం షూటింగ్‌ని వారం రోజుల పాటు హైదరాబాద్‌లో ప్లాన్ చేశారు. చార్మినార్ తర్వాత మరో పాపులర్ ప్లేస్‌లో కీలక సన్నివేశాలు చిత్రీకరిస్తారట. ఈ చిత్రం ఈ ఏడాదే రిలీజ్ కానుంది.

● చార్మినార్ దగ్గర...

